



Вмілість	Водне лещетарство – II проба
Рівень	2 проба
Дата початку здачі	
Дата завершення	
Прізвище, Ім'я	

**Вимоги до здобувача вмілості**

<input type="checkbox"/>	1. Попередньо успішно виконати вправи з плавання:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	а) проплисти 75 м яким-небудь стилем;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	б) проплисти 25 м на спині легким відпочинковим стилем;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	в) втриматися на глибокій воді протягом 10 хвилин;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г) на глибокій воді скинути з себе сорочку, штани й черевики;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г) вміти правильно вдягати та використовувати рятувальний жилет.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	2. Знати правила безпеки, до яких водій човна мусить пристосовуватися при тягненні лещетарів: як і де можна тягнути, як обходитись з лещетарями у воді, роль спостерігача.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати правила безпеки лещетаря: як, де і коли можна їхати,	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	використання жилета, як бути видимим із човна для інших човнів і т.п. Знати сигнали лещетаря: «Ідь», «Скоріше», «Повільніше».	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	«Швидкість добра», «Затримай човен», «Ідь назад до пристані», «Поверни».	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	3. Продемонструвати вміння пустити шнур при березі й втримати рівновагу, аж поки не зануриться у воду.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	4. Продемонструвати вміння переїхати обидва кільватери «вейкс» та повернутися до середини кільватерів 2 рази без падіння;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	перескочити через кільватер на двох лещетах.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	5. Продемонструвати вміння піднести обидва лещета (по одному) на 2 секунди під час їзди.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	6. На глибокій воді заложити лещета, зловити ручки шнура та вийти з води знову на двох лещетах, без допомоги.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	7. Вміти їхати по воді одну хвилину на одному лещеті.	Місце для дати та підпису інструктора