



	Вмілість	Вітрильництво – III проба
	Рівень	3 проба
	Дата початку здачі	
	Дата завершення	
	Прізвище, ім'я	

**Вимоги до здобувача вмілості**

<input type="checkbox"/>	Успішно пройти передумовну вправу плавання:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	а) проплисти 75 м будь-яким стилем;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	б) проплисти 25 м на спині легким відпочинковим стилем;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	в) втриматися на глибокій воді протягом 10 хвилин;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г) на глибокій воді скинути з себе сорочку, штани й черевики;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г) правильно вдягнути та використовувати рятувальний жилет.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати правила техніки безпеки на вітрильнику, дотримуватися їх.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати види вітрил, біжучий та кілаж.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати будову вітрильника, види вітрильників за типом корпусу та озброєнням.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміти обходитись з вітрилами, керувати вітрильником.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати курси вітрильника щодо вітру.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати та вміти розрізняти світлові та звукові сигнали та семафор.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміти стернувати, вживаючи лише вітрила (без використання стерна).	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Відбути 6 год. плавби, в тому числі проти вітру; вміти причалювати і відчалювати.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміти складати вітрила для зберігання та опікуватися вітрильником.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати і вміти застосовувати щонайменше чотири вузли: рятівничий, причальний, рибальський, ткацький.	Місце для дати та підпису інструктора