



Вмілість

Водне рятувництво – III проба

Рівень

3 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, ім'я

Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	Здобути вмілість з плавання.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Втриматися на воді 15 хвилин.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Продемонструвати, як правильно кидати рятувальне колесо та користуватися рятувальним жилетом. Показати, як зробити тимчасовий рятувальний жилет із сорочки або штанів.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Показати, як користуватися човном при рятувництві.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Скочити у воду так, щоб голова була весь час над водою.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Швидко роздягнутися на березі (20 секунд), поплисти до потопуючого, подати йому весло, сорочку або палку та притягнути його 30 метрів до берега.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати, як поводитися з потопуючим у воді; показати, як звільнитися у воді від трьох захоплень потопуючого, як тягнути трьома способами неpritомного у воді хоча б 30 метрів та як витягнути його на берег.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Поплисти до притомного потопуючого 30 метрів, правильно вхопити його та притягнути до берега. Продемонструвати передній та задній підходи до потопуючого, над і під водою.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Продемонструвати, як робити штучне дихання, як приводити до притомності та викликати кровообіг.	Місце для дати та підпису інструктора