



Вмілість

Техніка гребка стоячи на дошці III

Рівень

3 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

Вимоги до здобувача вмілості

Підготує та проведе для молодшого юнацтва інструктаж про техніку гребка на дошці.

Місце для дати та підпису інструктора

Доведе, що вміє плавати.

Місце для дати та підпису інструктора

Розповість та продемонструє основні принципи рятувництва на воді.

Місце для дати та підпису інструктора

Підготує спорядження для мандрівки.

Місце для дати та підпису інструктора

Візьме участь або організує мандрівку на дошках (щонайменше 6 годин)

Місце для дати та підпису інструктора