



Вмілість

Техніка гребка стоячи на дошці II

Рівень

2 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	Знає та дотримується техніки безпеки на воді	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Доведе, що вміє плавати	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Розкаже особливості правил техніки безпеки на різних водоймах	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміє виконувати основні маневри на дошці (відчалити, причалити, встати, сісти, виконати поворот вправо, вліво)	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Проведе руханку для гуртка на воді, використовуючи дошки.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміє доглядати, транспортувати і зберігати спорядження.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Підготує спорядження для прогульки.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Візьме участь у прогульці на дошках (щонайменше 4 години)	Місце для дати та підпису інструктора