



Вмілість

Техніка гребка стоячи на дошці I

Рівень

1 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

**Вимоги до здобувача вмілості**

<input type="checkbox"/>	Знає історію походження греблі стоячи	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Розкаже про будову та види спорядження для греблі стоячи	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Розкаже та практикує техніку безпеки на воді	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Доведе, що вміє плавати	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає основні правила догляду за спорядженням	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміє правильно вибрати і налаштувати весло і дошку для себе	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміє правильно переносити і зберігати спорядження	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміє встати на дошку та зробити прямі гребки, повороти	Місце для дати та підпису інструктора