



Вмілість	Техніка гребка на катамарані II
Рівень	2 проба
Дата початку здачі	
Дата завершення	
Прізвище, Ім'я	

**Вимоги до здобувача вмілості**

<input type="checkbox"/>	Знає та дотримується техніки безпеки на катамарані. (посадка, висадка, причалювання, відчалювання, оверкіль)	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміє виконувати основні типи гребків на катамарані:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Гребки переміщення (вперед, назад, вбік);	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Гребки управління (носові, кормові);	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає основні перешкоди на річці.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Проведе ремонт катамарану і весла	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміє доглядати, транспортувати і зберігати спорядження.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Підготує та завантажить катамаран для спортивного походу 1 ступеня складності.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Має зрахований водний спортивний похід 1 ступеня складності на катамарані (3 дні, 25 км)	Місце для дати та підпису інструктора