



Вмілість

Техніка гребка на катамарані I

Рівень

1 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, ім'я

**Вимоги до здобувача вмілості**

<input type="checkbox"/>	Знає історію походження катамарану та веслування	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає види та будову катамарану	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає та пояснить техніку безпеки на катамарані	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає про основні види пошкоджень катамарану і весла, знає як провести їх ремонт.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає основні правила навантаження катамарану	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає правила посадки та висадки із катамарану	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає як гребти вперед, назад та як повернути катамаран вліво та вправо	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає як доглядати, транспортувати і зберігати спорядження	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Підготує комплект спорядження для мандрівки на катамаранах	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Відбуде 1 мандрівку на катамаранах	Місце для дати та підпису інструктора