



Вмілість

Веломандрівництво I (II проба)

Рівень

2 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	Здобути вмілість «Їзда на велосипеді».	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Розказати коротку історію розвитку велосипеда та гірського велосипеда.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Розказати, які є види сучасних велосипедів та які їх основні відмінності.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Мати свій велосипед та велоспорядження для мандрівки:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• велошолом;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• велошорти (велотруси);	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• штани;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• веломайку;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• кофту (термокуртку);	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• рукавички;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• дощовик (вітрівку);	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• взуття;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• велорюкзак;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• багажник;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• велочохол (бажано);	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• фару;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• блимак;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• окуляри;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• спальник;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• килимок;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• ложку, миску, горня;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• ніж;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• туалетний набір;	Місце для дати та підпису інструктора

<input type="checkbox"/>	• особисту аптечку;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• посвідчення особи та гроші;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• насос;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміти підготувати свій велосипед до мандрівки, зокрема виконати:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• регулювання висоти та положення сідла;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• регулювання положення вилу руля по висоті;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• регулювання гальмівної системи;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• регулювання заднього перемикача швидкостей;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• перевірку покришок.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати про основні елементи техніки їзди на велосипеді:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• посадку;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• техніку педалювання;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• перемикання передач;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• гальмування;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• правила їзди в групі;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• крутий підйом;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• спуск;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• техніку падіння;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• повороти;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• заноси;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• техніку їзди по болоті;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• техніку їзди по піску.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати, як перевозити велосипед в транспорті:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• у поїзді;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• в автобусі;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	• в машині.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Організувати одноденну веломандрівку для гуртка.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Взяти участь у веломандрівці не менше 250 км 1 к.с.	Місце для дати та підпису інструктора