



Вмілість

Їзда на велосипеді – I проба

Рівень

1 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	Вміти утримувати велосипед у доброму стані. Знати частини велосипеда і вміти їх утримувати в доброму стані. Продемонструвати:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	а) як змонтувати пошкоджену камеру велосипеда;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	б) як змащувати велосипед.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Продемонструвати добру їзду на велосипеді: як сідати і зсідати з обох боків; минати перешкоди; як їхати, тримаючи кермо однією рукою.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Продемонструвати вміння прикріпити до велосипеда спакований наплечник і втримати рівновагу на обтяженому велосипеді.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати і застосовувати в практиці основи гігієни й безпеки їзди на велосипеді.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати правила дорожнього руху й дорожні знаки.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Користуючись картою, опрацювати план одноденної мандрівки велосипедом. Відбути за цим планом одноденну мандрівку велосипедом. Примітка: велосипед слід показати при перевірці.	Місце для дати та підпису інструктора