

	Вмілість	Літаючий диск II
	Рівень	2 проба
	Дата початку здачі	
	Дата завершення	
	Прізвище, Ім'я	

Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	1. Виконає вимоги вмілості "Літаючий диск I"	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	2. Знає та демонструє добре знання правил гри в алтимат та пройде тест "Standard" (http://rules.wfdf.org/accreditation) ВФЛД на знання правил (підтверджується сертифікатом)	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	3. Впевнено виконує кидки бекхенд та форхенд на відстань до 30м (без захисника) та на короткій відстані (із захисником та без захисника)	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	4. Вміє правильно виконати кидок "хаммер"	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	5. Вміє зрозуміло пояснити базові правила алтимату для інших та проведе тренування з гуртком або куренем	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	6. Знає про стан розвитку літаючого диску в Україні	Місце для дати та підпису інструктора