



Вмілість

Семиборець – II проба

Рівень

2 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	II проба	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Для успішного здобуття вмілості потрібно:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Взяти участь у пластовому змазі з військово-спортивного семиборства, які проводяться Референтурою військового пластування та набрати не менше 3000 балів при виконанні наступних вправ:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	підтягування на перекладині;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	біг на 100 м;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	плавання на 50 м;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	метання гранати Ф-1 на дальність;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	подолання смуги перешкод, загальна контрольна вправа (ЗКВ);	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	стрільба з малокаліберної (МГ) або пневматичної (ПГ) гвинтівки;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	біг на 3 км.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	2. Займатися більше ніж рік в секції одного із видів спорту.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	3. Взяти участь хоча б в одній військово-прикладній спартакіаді чи змаганнях з легкої атлетики, стрільби.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	4. Здати вмілість ПМД-2.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Автор - ст.пл. Олег Вдовяк	Місце для дати та підпису інструктора