



Вмілість	Борець I (відновлена вмілість)
Рівень	1 проба
Дата початку здачі	
Дата завершення	
Прізвище, Ім'я	

Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	I проба.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	1. Знати основи лицарського кодексу честі.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	2. Займатися більше ніж півроку в секції одного з видів єдиноборств (гопак, спас, бокс, кікбоксинг, вільна чи греко-римська боротьба, самбо, рукопашний бій та ін.)	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	3. Знати про розвиток українських бойових мистецтв від найдавніших часів до сьогодення, зокрема про види народної боротьби (навхрест, "дужання"), бойове мистецтво козаків.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	4. скласти ПМД-1, зокрема знати основи допомоги при травмах, які можуть виникнути під час занять своїм видом боротьби.	Місце для дати та підпису інструктора