

	Вмілість	Перша Допомога III
	Рівень	3 проба
	Дата початку здачі	
	Дата завершення	
	Прізвище, Ім'я	
Вимоги до інструктора		
Вимоги до здобувача вмілості		
☐	Закріпить засади точок Перша Допомога I та II.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Здасть курс або відновить сертифікат першої медичної допомоги (ПМД).	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Можна або 2.1 або 2.2:	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Здати пластовий ПМД курс он-лайн і отримати сертифікат. По закінченню он-лайн курсу треба зробити практику та перевірку практичного знання з кваліфікованим інструктором/виховником.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Здати курс або відновити сертифікат ПМД (напр. Червоного Хреста), який включає наступні елементи:	Місце для дати та підпису інструктора
☐	ПМД для дорослих,	Місце для дати та підпису інструктора
☐	ПМД для дітей,	Місце для дати та підпису інструктора
☐	ПМД для немовлят,	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Курс включає наочне навчання та практику (значить не лиш віртуальний або онлайн курс).	Місце для дати та підпису інструктора

☐		
☐	Здасть курс або відновить сертифікат Основної Підтримки Життєдіяльності (ОПЖ або по англ. C.P.R.), який включає наступні елементи:	Місце для дати та підпису інструктора
☐	ОПЖ у дорослих,	Місце для дати та підпису інструктора
☐	ОПЖ у дітей,	Місце для дати та підпису інструктора
☐	ОПЖ у немовлят,	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Користування автоматичним зовнішнім дефібрилятором (АЗД або по англ. AED)	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Курс включає наочне навчання та практику ОПЖ та уживання АЗД (значить не лиш віртуальний або онлайн курс)	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Здасть курс або відновить сертифікат із першої психологічної допомоги.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Зорганізує і проведе гутірку першої допомоги з гуртком (напр. молодшим) або куренем. Гутірка або гутірки мусять включати практику та в цілості при найменше три години занять. (Наприклад, теми можна черпати із вимог першої допомоги 1-го ступеня.)	Місце для дати та підпису інструктора