	Вмілість	Водне рятівництво III
	Рівень	3 проба
	Дата початку здачі	
	Дата завершення	
	Прізвище, Ім'я	

Вимоги до інструктора

Вимоги до здобувача вмілості

☐	Здобуде посвідку успішного закінчення курсу водного рятівництва Червоного Хреста (Red Cross) або іншої організації, яка цим займається (YMCA, YWCA).	Місце для дати та підпису інструктора
☐		Місце для дати та підпису інструктора
☐	АБО	Місце для дати та підпису інструктора
☐		Місце для дати та підпису інструктора
☐	Здобуде вмілість Плавання II.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Вдержиться на воді з допомогою рук і ніг 5 хвилин.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Скочить до води в такий спосіб, щоб голова була увесь час над водою.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Вияснить три різні роди потопаючих.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Покаже, як звільнитися у воді з вхоплення потопаючого.	Місце для дати та підпису інструктора

☐	Вміє уживати ‘rescue tube’ в басейні:	Місце для дати та підпису інструктора
☐	покаже, як скочити з нею до води на зігнених ногах (compact jump), і вияснить чому цей спосіб уживається.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	покаже, як уживати три різні способи, щоб приблизитися до притомного потопаючого - задом, передом, і уживаючи двоє осіб.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	притягне потопаючого 30 метрів до берега тими трьома способами.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Вияснить як витягнути непритомного з дна басейну, потягнути його до берега, і витягнути його на беріг.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Вияснить і покаже штучне віддихання і як повернути до притомности (CPR and AR). Вияснить як, коли і в яких випадках кликати професійну допомогу.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Вияснить правильний спосіб уживання ‘backboard’ у рятівництві.	Місце для дати та підпису інструктора