

	Вмілість	Водолаження I
	Рівень	1 проба
	Дата початку здачі	
	Дата завершення	
	Прізвище, Ім'я	

Вимоги до інструктора

--	--	--

Вимоги до здобувача вмілості

☐	Здобуде вмілість Плавання I.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає медичні застереження проти водолаження; знає правила безпеки при водолаженні.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає всі важливі знаки вживані у зв'язку під водою.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає всі складові частини водолазного та нуркувального апарату та одягу; знає як його вдягнути та доглядати.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає фізику водолаження.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає як створити плян водолаження уживаючи водолазну таблицю (dive table).	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає як правильно випорожнити воду з маски під водою.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає як вживати компас під водою та зберігати позицію під водою.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає як зняти акваланг та знову вбрати під водою.	Місце для дати та підпису інструктора

☐		
☐	Знає як вирівняти тиснення повітря під водою та знає як правильно їти в низ і на гору.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає як правильно здобути нейтральну плавучість (neutral buoyancy) під водою.	Місце для дати та підпису інструктора