



Вмілість

Водне лижестарство I

Рівень

1 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

Вимоги до інструктора**Вимоги до здобувача вмілості**

Здобуде вмілість Плавання I.

Місце для дати та підпису
інструктора

Знає правила безпеки при тягненні лижестарів

Місце для дати та підпису
інструктора

як, де і коли можна тягнути лижестаря

Місце для дати та підпису
інструктора

як обходитися з лижестарями у воді

Місце для дати та підпису
інструктора

правильна швидкість моторівки коли лижестар є на двох лижестарах, коли на одній лижестаті, коли босим

Місце для дати та підпису
інструктора

роля обсерватора

Місце для дати та підпису
інструктора

Вміє зав'язати шнур до моторівки, пояснить коли вживати які довжини шнура

Місце для дати та підпису
інструктора

Знає правила водної безпеки лижестаря

Місце для дати та підпису
інструктора

Знає слідуючі сиґнали лижестаря

Місце для дати та підпису
інструктора

☐	я готовий	Місце для дати та підпису інструктора
☐	їдь скорше	Місце для дати та підпису інструктора
☐	їдь поволіше	Місце для дати та підпису інструктора
☐	швидкість добра	Місце для дати та підпису інструктора
☐	затримай моторівку	Місце для дати та підпису інструктора
☐	їдь назад до пристані	Місце для дати та підпису інструктора
☐	закрути на право, закрути на ліво	Місце для дати та підпису інструктора
☐	я впав, вважайте	Місце для дати та підпису інструктора
☐	я впав і себе пошкодив	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає роди моторівок та їх користь для водного лещатарства.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає як сидіти у воді, як приготовлятися у воді на їзду, та як вставати з води.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає як вбрати лещата, зловити ручку шнура та вийти з води на двох лещатах, без допомоги.	Місце для дати та підпису інструктора