



Вмілість

Легка атлетика I

Рівень

1 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, ім'я

Вимоги до інструктора**Вимоги до здобувача вмілості**

Знає про легкоатлетичні змаги останніх Олімпійських ігор: хто були першуні, зокрема відзначити участь та досяги українців.

Місце для дати та підпису
інструктора

Знає правила та потрібну підготовку таких змагів: стусан кулею, скок в довжину, скок у височину, короткий біг, біг на довшу віддаль, штафету, і кидання диском.

Місце для дати та підпису
інструктора

Опрацює плян легкоатлетичних змагань для свого гуртка, куреня, станиці або табору.

Місце для дати та підпису
інструктора