

	Вмілість	Альпіністика I	
	Рівень	1 проба	
	Дата початку здачі		
	Дата завершення		
	Прізвище, Ім'я		
Вимоги до інструктора			
Вимоги до здобувача вмілості			
☐	Здобуде вмілість Мандрівництва I.		Місце для дати та підпису інструктора
☐	Розкаже про загальну потребу знання першої допомоги під час альпіністики.		Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає правила безпеки горелаження, та знає, де шукати помічі.		Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає кліматичні умовини даної місцевості, та знає як поводитися під час мряки та темряви.		Місце для дати та підпису інструктора
☐	Знає загально про погоду і як можна пізнати зміни в кліматі без інструментів.		Місце для дати та підпису інструктора