



Вмілість

Водне рятівництво – III проба

Рівень

3 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

Вимоги до інструктора**Вимоги до здобувача вмілості**

А. Здобуде посвідку успішного закінчення курсу водного рятівництва Червоного Хреста (Red Cross) або іншої організації, яка цим займається (YMCA, YWCA).

Місце для дати та підпису інструктора



АБО

Місце для дати та підпису інструктора



Б. Відповідь на наступні вимоги:

Місце для дати та підпису інструктора



Здобуде вмілість Плавання II.

Місце для дати та підпису інструктора



Вдержиться на воді з допомогою рук і ніг 5 хвилин.

Місце для дати та підпису інструктора



Скочить до води в такий спосіб, щоб голова була увесь час над водою.

Місце для дати та підпису інструктора



Вияснить три різні роди потопуючих.

Місце для дати та підпису інструктора



Покаже, як звільнитися у воді з захоплення потопуючого.

Місце для дати та підпису інструктора



Вміє уживати 'rescue tube' в басейні:

Місце для дати та підпису інструктора

☐		
☐	покаже, як скочити з нею до води на зігнені ноги (compact jump) і вияснить чому цей спосіб уживається.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	покаже, як уживати три різні способи, щоб приблизитися до притомного потопуючого - задом, передом, і уживаючи двоє осіб.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	притягне потопуючого 30 метрів до берега тими трьома способами.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Вияснить як витягнути непритомного з дна басейну, потягнути його до берега, і витягнути його на беріг.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Вияснить і покаже штучне віддихання і як привертати до притомності (CPR and AR). Вияснить як, коли і в яких випадках кликати професійну допомогу.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Вияснить правильний спосіб уживання 'backboard' у рятівництві.	Місце для дати та підпису інструктора