

	Вмілість	Перша допомога I
	Рівень	1 проба
	Дата початку здачі	
	Дата завершення	
	Прізвище, Ім'я	
Вимоги до інструктора		
Вимоги до здобувача вмілості		
☐	A. Здобуде відзначку першої допомоги "Emergency First Aid" Червоного Хреста (Red Cross) або іншої подібної організації, яка спеціалізується у навчанні першої допомоги.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	АБО	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Б. Відповість наступним вимогам:	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Пояснить закони про уділення першої допомоги потребуючим.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Пояснить як упевнити що терен забезпечений перед тим що уділює першу допомогу потребуючим.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Пояснить як запобігти дальшому ушкодженню людини в нещасливому випадку, коли ступінь покалічення не є усталений.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Розпізнає, коли хтось душить, і знає, коли і як їм допомогти. Вміє продемонструвати правильну техніку.	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Пізнає анафілаксію і вміє вживати «еріпен».	Місце для дати та підпису інструктора
☐	Пояснить як розпізнати гостру кровотечу. Покаже і пояснить як стримувати кровотечі.	Місце для дати та підпису інструктора



Пояснить як правильно чистити і покрити різні рани включаючи.

Місце для дати та підпису
інструктора