



Вмілість	Мандрівництво
Рівень	2 проба
Дата початку здачі	
Дата завершення	
Прізвище, Ім'я	

### Вимоги до інструктора

--	--	--

### Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	1. Мати такий мандрівний виряд: наплічник, спальний мішок, килимок, мандрівні черевики, дощовик або вітрівку, фліс, пляшку для води, ліхтарик, особисту аптечку.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	2. Знає та пояснить як обрати власний мандрівний виряд:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	а. наплічник	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	б. спальний мішок (знає яка різниця між екстримальною температурою та температурою комфорту)	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	в. каремат або килимок (знає що таке R-value та які переваги/недоліки надувних та пінних килимків)	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г. мандрівне взуття	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г.вітрівку або мембранну куртку (знає що таке мембрана, та як вона працює)	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	д.намет (знає види наметів та на які характеристики варто звернути увагу при виборі намету)	Місце для дати та підпису інструктора

<input type="checkbox"/>	3. Знає в чому полягає концепція 3 шарів одягу та пояснить що таке базовий шар, середній шар та верхній шар. Пояснить як застосовує її під час мандрівок.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	4. Пояснити:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	а. в чому полягає різниця між національним парком, парком крайообразовим та резерватом природи та правила безпеки і поведінки під час мандрівки в кожному з них.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	б. гігієну мандрівки та спосіб охорони від пухирів і їх лікування;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	в. спосіб пакування наплічника. ходження з важким наплічником і без нього;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г. як порахувати для себе кількість води та перекусу на одноденну мандрівку.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	5. Підготувати детальний план одноденної 10-15 кілометрової мандрівки для свого гуртка.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	6. Виконати одне з перелічених завдань:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	а. вдбути три 15 кілометрових мандрівок з вирядом під час табору або впродовж одного року	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	(гірським тереном можуть бути 10 кілометрові мандрівки);	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	б. відбути одну 30 кілометрову мандрівку, з мінімум однією ночівлею (гірським тереном може бути 20 кілометрова мандрівка);	Місце для дати та підпису інструктора