



Вмілість

Літаючий диск III

Рівень

3 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

Вимоги до інструктора

Вимоги до здобувача вмілості

Місце для дати та підпису інструктора

Виконає вимоги вмілості "Літаючий диск II".

Місце для дати та підпису інструктора

Знає та демонструє відмінне знання правил гри в алтимат та пройде тест "Advanced"

Місце для дати та підпису інструктора

(<https://rules.wfdf.sport/accreditation/>) ВФЛД на знання правил (підтверджується сертифікатом).

Місце для дати та підпису інструктора

Знає про розвиток ігор з літаючим диском у світі та знає про найбільші міжнародні турніри.

Місце для дати та підпису інструктора

Візьме участь у складі команди в турнірі, що проводиться PSGU, обласною федерацією літаючого диску (чи іншому турнірі схожого рівня).

Місце для дати та підпису інструктора

Вміє правильно пояснити техніку виконання основних кидків (бекхенд та форхенд) та може навчити їх.

Місце для дати та підпису інструктора

Пояснить як потрібно грати в обороні.

Місце для дати та підпису інструктора

Проведе змаг з алтимату для УПЮ.

Місце для дати та підпису інструктора

