



Вмілість	Літаючий диск II
Рівень	2 проба
Дата початку здачі	
Дата завершення	
Прізвище, Ім'я	

### Вимоги до інструктора

### Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	Виконає вимоги вмілості "Літаючий диск I".	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає та демонструє добре знання правил гри в алтимат та пройде тест "Standard"	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	( <a href="https://rules.wfdf.sport/accreditation/">https://rules.wfdf.sport/accreditation/</a> ) ВФЛД на знання правил (підтверджується сертифікатом).	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Впевнено виконує кидки бекхенд та форхенд на відстань до 30 м (без захисника) та на короткій відстані (із захисником та без захисника).	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміє правильно виконати кидок "хаммер".	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	5.Пояснить та покаже схематично 2 тактики для атаки.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміє зрозуміло пояснити базові правила алтимату для інших та проведе тренування з гуртком або куренем.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає про стан розвитку літаючого диску в Польщі.	Місце для дати та підпису інструктора