



Вмілість	Альпіністика
Рівень	3 проба
Дата початку здачі	
Дата завершення	
Прізвище, Ім'я	

### Вимоги до інструктора

--	--	--

### Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	Здобуде вмілості Скелелазіння II і Мандрівництво.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає історію розвитку альпінізму у світі, головні гірські масиви та вершини, історію їх підкорення. Знає які вершини належать до групи семи вершин (корони континентів) та де вони знаходяться.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає та вміє вживати такі елементи альпіністичного спорядження:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	а. лінва	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	б. льодоруб	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	в. кішки або рачки	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г. карабіни різного типу	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г. альпіністичний шолом.	Місце для дати та підпису інструктора

<input type="checkbox"/>	Добре знати кліматичні умови гір, у які заплановано подорож. Бути ознайомленим із можливими небезпеками, знати, як їх уникати, як поводитись у разі їх виникнення (лавина, зрив з карнизу, зрив з обледенілого схилу чи скелі, раптовий туман чи хмари, пориви шквального вітру, снігова буря тощо).	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знає та пояснить категоризацію лавинонебезпечності, яка діє в Польщі та розуміє як себе поводити залежно від категорії.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знайде на мапі вершину хоча б 2100 м., підготує план сходження на розповідь які технічні труднощі можуть виникнути під час сходження. Після того здобуде вершину під час мандрівки з групою або досвідченим інструктором	Місце для дати та підпису інструктора