



Вмілість

Борець III

Рівень

3 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

Вимоги до інструктора

Вимоги до здобувача вмілості



Займається більше ніж 1,5 року в секції одного з видів єдиноборств(гопак, спас, бокс, кікбоксинг, кунг-фу, карате, айкідо, боротьба, самбо, рукопашний бій та інші) або має сертифікат з підтвердженням отримання трьох найнижчих рівнів

Місце для дати та підпису інструктора



АБО виконає наступні вимоги:

Місце для дати та підпису інструктора



1.Виконає вимоги вмілості "Борець 2"

Місце для дати та підпису інструктора



Навчить гурток, чи курінь 2 простим технікам та розкаже, як правильно падати

Місце для дати та підпису інструктора



3.Надасть засвідчення або сертифікат про участь у змаганнях з обраного єдиноборства. В разі браку такого засвідчення, надасть підтвердження із секції, або від тренера про неодноразову участь у спарингах з іншими борцями.

Місце для дати та підпису інструктора



4.Проведе гутірку на тематику своєї боротьби для довільних слухачів(гурток, курінь, учасник табору тощо).

Місце для дати та підпису інструктора