



Вмілість	Борець II
Рівень	2 проба
Дата початку здачі	
Дата завершення	
Прізвище, Ім'я	

Вимоги до інструктора

--	--	--

Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	1. Займається більше ніж рік в секції одного з видів єдиноборств(гопак, спас, бокс, кікбоксинг, кунг-фу, карате, айкідо, боротьба, самбо, рукопашний бій та інші) або має сертифікат з підтвердженням отримання трьох найнижчих рівнів	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	АБО виконає наступні вимоги:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	1.Виконає вимоги вмілості "Борець 1" та "Перша допомога II"	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	2. Знає основні назви 4 технік та 6 трюків своєї боротьби та покаже їх	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	3. Знає хто наразі є президентом федерації боротьби (бойового мистецтва) в Польщі та світі	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	4.Знає та пояснить чому спорт є важливою складовою для здорового способу життя	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	5.Знає що робити в екстрених ситуаціях та, як уникнути бійки	Місце для дати та підпису інструктора