



Вмілість	Борець I
Рівень	1 проба
Дата початку здачі	
Дата завершення	
Прізвище, Ім'я	

Вимоги до інструктора

--	--	--

Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	1. Займається більше ніж півроку в секції одного з видів боротьби (гопак, спас, бокс, кікбоксинг, кунг-фу, карате, айкідо, боротьба, самбо, рукопашний бій та інші) або має сертифікат з підтвердженням отримання двох найнижчих рівнів	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	АБО виконає наступні вимоги:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	1.Знає основні назви 2 стилів (стилів) та 4 прийоми своєї боротьби та покаже їх	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	2. Знає засновника та історію заснування свого єдиноборства	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	3. Виконає вимоги вмілості "Перша допомога I", зокрема знатиме основи допомоги при травмах, які можуть виникнути під час занять своїм видом боротьби.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>		Місце для дати та підпису інструктора