



Вмілість	Водолаження – III проба
Рівень	3 проба
Дата початку здачі	
Дата завершення	
Прізвище, Ім'я	

### Вимоги до здобувача вмілості

<input type="checkbox"/>	Успішно пройти передумовну вправу плавання:	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	а) проплисти 75 м яким-небудь стилем;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	б) проплисти 25 м на спині легким відпочинковим стилем;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	в) втриматися на глибокій воді протягом 10 хвилин;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г) на глибокій воді скинути з себе сорочку, штани її черевики;	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	г) правильно вдягнути та використовувати рятувальний жилет.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Без спорядження перебути 45 секунд під водою, проплисти під водою 10 метрів.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати всі частини водолазного апарату та спорядження, їх призначення, роботу. Вміти самостійно вдягнути акваланг, плавати в ньому, знаходити на глибині предмети; вміти виявити несправність спорядження.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Показати всі важливі знаки, які вживаються в комунікації під водою. Знати, як надати допомогу під водою.	Місце для дати та підпису інструктора



Пояснити медичні застереження проти водолаження; пояснити правила безпеки при водолаженні, дотримуватися їх.

Місце для дати та підпису  
інструктора