



Вмілість

Вітрильництво – III проба

Рівень

3 проба

Дата початку здачі

Дата завершення

Прізвище, Ім'я

Вимоги до здобувача вмілості

Успішно пройти передумовну вправу плавання:

Місце для дати та підпису інструктора

а) проплисти 75 м будь-яким стилем;

Місце для дати та підпису інструктора

б) проплисти 25 м на спині легким відпочинковим стилем;

Місце для дати та підпису інструктора

в) втриматися на глибокій воді протягом 10 хвилин;

Місце для дати та підпису інструктора

г) на глибокій воді скинути з себе сорочку, штани й черевики;

Місце для дати та підпису інструктора

г) правильно вдягнути та використовувати рятувальний жилет.

Місце для дати та підпису інструктора

Знати правила техніки безпеки на вітрильнику, дотримуватися їх.

Місце для дати та підпису інструктора

Знати види вітрил, біжучий та кілаж.

Місце для дати та підпису інструктора

Знати будову вітрильника, види вітрильників за типом корпусу та озброєнням.

Місце для дати та підпису інструктора

<input type="checkbox"/>	Вміти обходитись з вітрилами, керувати вітрильником.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати курси вітрильника щодо вітру.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати та вміти розрізняти світлові та звукові сигнали та семафор.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміти стернувати, вживаючи лише вітрила (без використання стерна).	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Відбути 6 год. плавби, в тому числі проти вітру; вміти причалювати і відчалювати.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Вміти складати вітрила для зберігання та опікуватися вітрильником.	Місце для дати та підпису інструктора
<input type="checkbox"/>	Знати і вміти застосовувати щонайменше чотири вузли: рятівничий, причальний, рибальський, ткацький.	Місце для дати та підпису інструктора